



**RAUSCHENBERGER**

VITORLÁSVERSENYZŐ-KÉPZŐ AKADÉMIA

# *Mesterkurzus*

*a*



MAGYAR VITORLÁS KLUB

*együttműködésével*

***Felsőörs, Malomvölgy Központ - 2014. március 21-23.***

## A Mesterkurzus célja

A Magyar Vitorlás Klub jelen és jövő tagjainak már meglévő tudására és tapasztalataira épített mesterképzése.

**A kurzuson a résztvevők mesterfogásokat, tanácsokat kapnak akár 40 lábas (cc. 12 méteres) hajó magabiztos vezetéséhez, kormányzásához, a családi vagy üzlettársakkal való élvezetes és biztonságos hajózáshoz.**

## A Mesterkurzus tartalma

Az RVA általános versenyzőképző-kurzusát hozzáigazítottuk az MVKLUB tagjainak igényeihez (pl. verseny-ismeret átadása helyett a fókusz a már meglévő tudásra való építésen, azok finomításán, gyakorlati tanácsok átadásán van). Kiemelten kezeljük a havária-megelőzést és elhárításának menedzselését, a crew building-et, a csapat-együttműködést és kommunikációt, illetve a vitorlaállítás témakörét. Ezek mellett részletesen tárgyaljuk a versenyzés alapvető szabályait és a közlekedési illetant, lehetőséget adunk a meteorológiai tájékozottság megalapozására is.

## A Mesterkurzus módszertana

Oktatóink az előadás-szerű, interaktív, úgynevezett frontális oktatási elemek mellett **tréning-szituációkon, manuális taktikai gyakorlatokon**, valamint **helyzetgyakorlatok** segítségével vezetik végig a Mesterkurzus hallgatóit a tudnivalókon a 3 nap során összesen **18 óra időtartamban**. A tananyagok pontos tartalmát a jelentkezők tudásszintjéhez igazítjuk. Ennek érdekében előzetes tudásszint felmérést végzünk.

## A kiemelt témák oktatói

Olyan bajnokok, osztályelsők adják át tudásukat, akik kishajóban kezdtek és többféle one design, illetve nagyhajós osztályokban is komoly tapasztalatot szereztek. Azonnal hasznosítható fogásokkal, példákkal, személyre szabott tanácsokkal tudnak szolgálni. Történeteik, akár több évtizedes tapasztalataik tanulsággul szolgálhatnak minden vitorlázó számára. Minden előadónk aktív vitorlázó.

### Rauschenberger Miklós

Édesapja révén került kapcsolatba a vitorlázással, aki maga is versenyző volt. 1986-tól versenyez, 1990-től kormányossá válhatott. 1994-től napjainkig közel 20 magyar bajnoki cím tulajdonosa, 16 alkalommal vett részt a Kékszalgal tókerülő versenyen, a Principessa kormányosaként az összetett dobogó második, harmadik helyét is többször elhódította. Kiemelkedő nemzetközi szereplése a 2003-as Atlantic Rally for Cruisers Atlanti-óceánt átszelő verseny abszolút 3. helye. Eredményes edzőként versenyzői a magyar bajnokságokon többször végeztek a dobogó 1-3 helyén. Ezzel párhuzamosan 2004-2006 között a magyar junior válogatott edzője volt 470-es hajóosztályban. 2011-ben megalakította, és azóta is vezeti a Rauschenberger Vitorlásversenyző-képző Akadémiát. Versenyrendezői tevékenységet is végez, 2003-óta rendszeresen részt vesz a hazai versenyek, Országos Bajnokságok, Világ- és Európa Bajnokságok rendezésben. A Quantum Sails Hungary ügyvezetője.

### Böröcz Bence

Gyerekkora óta versenyez, kétszeres Magyar Bajnok. Öt éve rendelkezik versenyrendezői és versenybírói minősítéssel, utóbbi az ISAF által elismert nemzetközi szintű. Az elmúlt két évben a hazai vitorlásélet mellett nemzetközi versenyeken is részt vett. 2012-től az RVA oktatója.

**Rauschenberger Vitorlásversenyző-képző Akadémia**

kapcsolat: Óry Beáta, kurzusmenedzser tel.: +36 20 450 4129, e-mail: [orybea@gmail.com](mailto:orybea@gmail.com)  
[rv.akademia@gmail.com](mailto:rv.akademia@gmail.com)

[facebook.com/rv.akademia](https://facebook.com/rv.akademia)

[www.rauschenberger.hu](http://www.rauschenberger.hu)

**Fináczy György**

Az évszázad tíz magyar vitorlázójának egyike, akit talán senkinek nem kell bemutatni. Kisgyerek kora óta kapcsolatban áll a vitorlázással nagyapja, édesapja révén, 1957-óta igazolt versenyző. Tanulságos történetei a Balaton alapos ismeretét tükrözik. 2012-től az RVA oktatója.

**Weöres Szabolcs**

Hazai eredményei mellett nemzetközi vizeken is jelentős sikereket ért el: Hong Kong Challenge, Földkerülő verseny összetett győztes; Atlantic Rally for Cruisers (ARC) óceán átkelő verseny abszolút 3. helyezést tudhat magáénak. A haváriamentes helytállásról ad elő, hogy menetben maradhassunk minden körülmények között. 2013-tól az RVA oktatója.

**Baráth Gábor**

1988-óta vitorlázik, 8 magyar bajnoki címe mellett számos dobogós helyezést szerzett kis és nagyhajós osztályokban. Edző, a Balatonfüredi Yacht Clubban a 420-as és 470-es hajóosztályban versenyzők felkészítésével foglalkozik. Tanítványai magyar bajnoki címeket és dobogós helyezéseket érnek el. 2012-től az RVA oktatója.

**Bagyó Sándor**

A Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata Egyesület elnökségi tagja, egyik alapítója, 1988 óta foglalkozik vízi mentéssel, Nemzetközi Vöröskereszt Nemzetközi Életmentő Szövetség oktatója.

**Vissy Balázs**

Gyerekkorától vitorlázik, édesapja, a jól ismert meteorológus és szintén vitorlázó Vissy Károly mellett tapasztalati úton tanulta meg az időjárás jelenségek észlelését és azok hátterét, a prognózisok értelmezését és azoknak megfelelően a leggyorsabb balatoni útvonalak megtervezésének titkát.

**Minimális létszám: 10 fő**

**Helyszín: RVA oktatóbázis (Felsőörs, Malomvölgy Központ, <http://malomvolgy.hu/>)**



## Részvételi díj

**A kurzus kedvezményes díja 70.000 Ft/fő, mely tartalmazza:**

- a bentlakásos képzést a 3 nap során összesen 18 óra időtartamban,
- a szállás díját - 2 ágyas szobában vagy apartmanban (\*\*\*\*) helyezük el résztvevőinket. Csapatok számára 4 vagy 8 ágyas elhelyezést is tudunk biztosítani.
- teljes ellátást, melynek részeként pénteken vacsorát, szombaton reggelit, ebédet és vacsorát, vasárnap reggelit fogyaszthatnak hallgatóink,
- az oktatás és a képzés szervezés költségeit,
- az oktatási segédanyagok árát,
- az előzetes tudásszint felmérés díját,
- a borkóstolót,
- tanúsítványt a képzés sikeres elvégzőinek.

**Fizetés módja:** a kurzus előtt 2 héttel, RVA-nak való átutalással.

## Kiegészítő információk a Mesterkurzusra kísérőként érkezők költségeit illetően

### 1. Szállás

Apartmentban és 2 ágyas szobában történő elhelyezés esetén egyformán 7000 Ft/éj/fő (az ár tartalmazza a svédasztalos, hideg reggelit)

### 2. Étkezés

- Vacsora alkalmanként 2500 Ft,
- Ebéd alkalmanként 2500 Ft,
- Borkóstoló 2500 Ft

### 3. Programlehetőség

A kísérők számára térítésmentesen biztosítunk terepkerékpárokat, gyerekeknek társasjátékokat és sporteszközöket (pingpong, csocsó, tollaslabda).

### 3. Kedvezmény

Gyermekeknek 3 év alatt díjmentes a részvétel, 12 év alatt 50%-os kedvezmény vehető igénybe a szállásra és étkezésre.

## Kiegészítő információk a Mesterkurzus résztvevőinek elhelyezéséről

A házaspárokat apartmanokban helyezzük el.

Legfeljebb 15 főig (az apartmanban elszállásoltakon felül) mindenki elhelyezhető külön szobában. A vendégházakban 2 db kétágyas szoba található közös előtérrel (egy zárható lakrészt alkotva), melyben a zuhanyzós fürdőszoba közös, és két külön helyiségben lévő toalett tartozik hozzá.

Ha 15 főnél nagyobb a csoport (az apartmanban elszállásoltakon felül), akkor 2 ágyas és 4 ágyas szobákban kettesével tudjuk a résztvevőket elhelyezni.

A két vagy négyágyas szobában történő elhelyezés a párok esetében is érvényesíthető, ha az apartmanokban nem férnének el (a 8 db apartmanból 6 db 2 személyes, 2 db pedig 2+2 fő elszállásolására alkalmas).

További információ és képek a szobákról, szállásról: <http://malomvolgy.hu/szallas>

Több, általunk javasolt menüből tudja kiválasztani az MVKLUB azt az egyet, amit az egész csoport számára nyújtunk.

## Borkóstoló

Két kiváló borász közül választásuk szerint hozzuk el a borkóstolók mesterét. Az Akadémia kiemelt partnere a Hilltop Borászat, melynek vitorlázó főborásza (a Borregatta egyik főszervezője és kezdeményezője), Kamocsay Ákos, aki Magyarország mellett Angliában is elnyerte az Év Borásza címet.

Másik remek borász partnerünk ugyancsak ebből a családból származik. A szintén vitorlázó ifj. Kamocsay Ákos, a Maurus pincészet vezetőjeként a vitorlázás ihlette csíkos borokat tudja elhozni nekünk.

Ezen a programon a hallgatók hozzátartozói is részt vehetnek külön térítés ellenében., számukra szállást és ellátást ugyancsak biztosítunk kérés szerint. A tréningrésztvevőkkel érkező vendégeink számára külön programlehetőségeket biztosítunk.

## A RVA-ról

A RVA arra vállalkozik, hogy az **amatőrként** vagy **versenyszerűen vitorlázók számára** hozzáférhetővé tegye azokat az **elméleti és gyakorlati tudásokat**, amelyek megnyitják a versenyeken a sikerhez vezető utat, és **eljuttathatnak az elsők közé**.

A *Hypernavigator Kft.* és a *Malomvölgy Oktatási és Szabadidő Központ* felkérésére Rauschenberger Miklós irányításával jött létre 2011-ben a képzési program, amely a **pálya és túraversenyeken** szükséges tudásanyagot hivatott átadni a magyar vitorlázók számára.

## Referenciák

Már 40 hallgató végzett nálunk sikeresen. Eredményeik és a tudásuk szintje kimutathatóan javult és gyarapodott. Néhány példa itt olvasható: <http://www.rauschenberger.hu/referenciak/>

## Magyar Vitorlás Klub – RVA Mesterkurzus Program

### **Péntek 2014. március 21.**

15:30 – 16:00 Regisztráció

16:00 – 17:30 Megnyitó, programismertetés, a résztvevők bemutatkozása, szintfelmérés.  
(Borz Miklós – MVKLUB, Rauschenberger Miklós – RVA)

18:00 – 19:30 Vacsora

19:30 – 20:30 Hogyan váljon sikeres kapitánnyá a kormányos? (Miként lehet egyszerre eredményesen és élvezhetően vitorlázni akár olyanokkal is, akik csak ritkán vagy éppen életükben először hajóznak egy 12 méteres hajón – vezeti: Rauschenberger Miklós)

20:30 – Klubest és borkóstoló (hajós borással, kitűnő borokkal és prezentációval)

### **Szombat 2014. március 22.**

8:30 – 9:30 Reggeli

9:30 – 11:00 Az életmentő svájci bicska legendája (A zsebben tartott bicska fontos, de nem elég: hogyan előzhetőek meg a fedélzeti balesetek, mit tehetünk, ha valaki bajba jutott? – vezeti: Bagyó Sándor)

11:00 – 11:15 Szünet

11:15 – 12:30 Fedélzeti észlelés vs. meteo-prognózis (Praktikus meteorológiai ismeretek, helyi balatoni sajátosságok – vezeti: Vissy Balázs)

12:30 – 13:30 Ebéd

13:30 – 15:00 Crew-buildig (Hajózás családdal és barátokkal konfliktusok nélkül...? Nem lehetetlen, de rögtönözve nem biztos a siker. Gyakorlat: a feladatok szétosztása, helyes kommunikáció a hajón – vezeti: Wéber László Principessa Yacht Club operatív igazgató)

15:00 – 15:15 Szünet

15:15 – 16:15 „A HSz-en túl” (Közlekedési illetmen a hatékonyság jegyében, alapvető versenyszabályok – vezeti: Böröcz Bence az ISAF /Nemzetközi Vitorlás Szövetség/ minősített nemzetközi versenybírója)

16:15 – 16:30 Szünet

16:30 – 18:00 „Több mint Kékszalag” – Sportteljesítmény és élményvitorlázás (Klasszikus és tartalmas túraútvonalak a Balaton körbevitorlázására: tervezés, taktika, érdekes történetek – vezeti: Fináczy György)

18:00 – 18:30 Az MVKlub és a YachtSharing rendszer bemutatása – vezeti: Borz Miklós – MVKlub

18:45 – 19:45 Vacsora

21:00 – 22:00 RVA interaktív: minden, ami versenyvitorlázás (történetek, „titkok”, kérdésekre válaszok – vezeti: Rauschenberger Miklós, Borz Miklós)

**Vasárnap 2014. március 23.**

8:30 – 9:30 Reggeli

9:30 – 10:30 Csúcssebesség: vitorla beállítások finomhangolása – vezeti: Baráth Gábor

10:30 – 10:45 Szünet

10:45 – 11:15 Havária-menedzsment: vészhelyzet-kezelés a fedélzeten - vezeti: Weöres Szabolcs

11:15 – 11:30 Szünet

11:30 – 11:45 Tudásmérés: csoportos vizsga, tanúsítványok kiosztása, a képzés zárása (Rauschenberger Miklós, Borz Miklós)

**\* A programváltozás jogát fenntartjuk!**